

Post-graduate in **osteopatia fasciale**

LA FASCIAPRAXIE, UN APPROCCIO METODOLOGICO TRA PERCEZIONE E NEUROSCIENZE

Docente **Yves Laval, Osteopata D.O. Reims**

RISERVATO A osteopati D.O., allievi osteopati dell'ultimo anno di formazione, medici

Presso **NEW MASTER – Via Cristoforo Colombo 112, edificio B, scala D, 2° piano - Roma**

OBIETTIVI GENERALI

- Innanzitutto, la mano: presentazione di un approccio che favorisce lo sviluppo di un tocco rigoroso, preciso e ricco, frutto di una lunga riflessione nata negli anni '80 a mille miglia dagli srotolamenti tissutali propri all'osteopatia e che ha portato a un insieme di conoscenze tissutali molto approfondito che ho chiamato:
- FASCIAPRAXIE, ovvero una riflessione attiva sui tessuti che abbiamo sotto le dita.
- Permettere agli osteopati di sviluppare un tocco potente attraverso un complesso di tessuti e manovre codificate negli anni e insegnate in Spagna e in Italia

PREREQUISITI: essere osteopati o in formazione, con una pratica sperimentata e alla ricerca di un approccio tissutale solido e comprovato.

ARGOMENTI TRATTATI:

- La meccanotrasduzione cellulare, chiave di volta della nostra azione sui tessuti, basata sui dati più recenti delle neuroscienze, e più precisamente gli studi sui peptidi, al di là dei dogmi osteopatici, per poterci confrontare con rigore con medici e ricercatori.
- La duramadre, fascia fondamentale della globalità del corpo
- La ricerca condotta all'Ospedale universitario di Reims sul «MRP» ovvero la Vasomozione, termine scientifico più attuale.
- Approfondimento di questa prima ricerca sull'osteopatia cranica, come sulla Fasciapraxie, che restituisce alla circolazione il ruolo primario che Steel gli aveva intuitivamente dato.

LA PEDAGOGIA:

- Presentazione orale con supporto digitale e dimostrazione pratica della tecnica; di ulteriore supporto e approfondimento saranno i due libri da me pubblicati sulla Fasciapraxie, di cui il primo pubblicato in Italia;
- *Fasciapraxie. Alla scoperta di una nuova osteopatia tissutale tra percezione e neuroscienze*, Futura Publishing Society, 2018
- *Ostéopathie Tissulaire et Fasciapraxie, la Saveur du Toucher* 2020
- La pratica è fatta in coppia, essendo tutti i partecipanti a turno terapeuta e paziente. Se una

problematica interessante si presenta, ne esploreremo, attraverso il tocco, le modificazioni tessutali.

Il docente – Yves Laval, D.O. creatore del metodo e ricercatore

Diplomato osteopata nel 1986, Yves Laval inizia subito a insegnare la fasciaterapia, segue una formazione con Jean-Pierre Barral e una con J.E. Upledger tra il 1985 e il 1989, mentre la sua pratica di indagine lega i dati scientifici a quelli dell'esperienza e della pratica clinica sui pazienti. Parallelamente lavora sull'importanza del centro del terapeuta e sulla sua capacità di ascolto.

Yves Laval porta uno sguardo molto personale sull'osteopatia, unendo alla capacità di ascolto, attenzione per gli altri, dolcezza, pazienza, concentrazione, un'indispensabile capacità analitica.

Il suo credo:

Ricerca la storia tessutale di ogni persona attraverso l'ascolto del corpo, dell'altro e comprendere la relazione con le neuroscienze nel processo di riparazione del corpo.

Oltre a numerosi articoli, nel 2012 scrive un libro, tradotto e pubblicato in Italia a maggio 2018, con il titolo *"Fasciapraxie, alla scoperta di una nuova osteopatia tessutale tra percezione e neuroscienze"*, disponibile c/o Futura Publishing Society/I.A.P.N.O.R.

Infine, nel 2020 pubblica un secondo libro *"Ostéopathie tissulaire et Fasciapraxie. La saveur du toucher"* Edition Dangles, mentre continua i suoi corsi all'estero.

PROGRAMMA DEL CORSO – diviso in 2 weekend e due seminari

primo seminario

GIORNO 1

Prima presentazione delle basi scientifiche di questa osteopatia tessutale, sulle quali torneremo costantemente durante i 6 giorni di formazione:

Proprietà meccaniche e chimiche della fascia:

- La meccanotrasduzione cellulare
- Il ruolo delle integrine
- La meccanica degli scivolamenti fasciali

A livello macroscopico: l'uomo, molla ammortizzante a tutti i livelli del corpo:

- I volanti, giustapposizione di volumi pieni nel corpo
- Presentazione pratica sulla globalità del corpo partendo dal tessuto del «volante toracico» ed esplorazione corporea percettiva di questa globalità.

LE TECNICHE:

- Il tocco periostale: fisiologia, sterno e costole.
- Le compagini tessutali in Fasciapraxie

GIORNO 2

LA SPALLA:

- le organizzazioni tessutali preferenziali:
- La compressione laterale omero su torace
- L'ascensione-compressione dell'omero, ovvero *labandiera*
- L'arrotolamento capsulare alto e i piani

muscolari La faglia articolare: presentazione

I vettori delle forze muscolari:

- Il grande pettorale
- Il piccolo pettorale
- Sovra e sotto spinoso
- Il bicipite: doccia bicipitale e corpi muscolari

Il cavo ascellare:

- Il sotto scapolare
- Il grande rotondo
- la glena

Il gomito:

- La compattazione assiale longitudinale
- I compartimenti
- L'apertura del piano capsulare anteriore
- La testa radiale in compressione

LA MEMBRANA INTEROSSEA: la principale organizzazione tessutale

- Anteriorità
- Posteriorità
- Anteriorità e posteriorità
- La guaina perimuscolare in arrotolamento

Il gomito:

- La faglia
- Lgt interosseo in arrotolamento

periostale. La mano:

- Carpo sotto la radio-carpale
- Compattazione del carpo, tocco periostale
- canale carpale/tenar
- canale carpale/ipotenar
- muscoli interossei in compattazione
- metacarpale/metacarpo in compattazione/rotazione
- spazio pollice/indice in intratessutale

Il pollice:

- compattazione/rotazione piramidale sul primometacarpo
- compattazione/rotazione del primo metacarpo sul secondo

GIORNO 3

IL RACHIDE CERVICALE

- test in anteposizione: quale livello di rigidità, fasciale anteriore, fasciale posteriore?
- tecnica fasciale dei muscoli prevertebrali superiori, C1 C2 C3
- tecnica fasciale dei muscoli prevertebrali inferiori C4 C5 C6 C7
- tests di mobilità indotte/acquisite
- tecnica fasciale dei muscoli postvertebrali destri e sinistri in decubito laterale
- le grandi fasce anteriori del collo
- il pavimento buccale in tensione anteriore
- la clavicola in compressione/arrotolamento intraosseo
- la fascia sottoclavicolare
- il muscolo sottoclavicolare

IL TORACE SUPERIORE

- Lo sterno in compressione periostale
- Archi costali/sterno

PRESENTAZIONE DEI CONI D'ENERGIA

IPOTESI / ACCENNO DELLA PRATICA, approfonditanel secondo seminario

L'ANCORAGGIO DUROMERICO C3:

Anatomia della fascia endocranica e endovertebrale

- Tecnica della corda duromerica C3

secondo seminario

GIORNO 1

L'ARTO INFERIORE

Parte fondamentale anche per il lavoro su lombari e bacino

Le organizzazioni tessutali preferenziali dell'anca:

- Attrazione cefalica e vettori muscolari
- Stabilizzazione trasversale e muscoli di pertinenza
- Anteposizione della testa

Tecniche di Fasciaterapia: L'ANCA

- Arrotolamento capsulare alto
- Arrotolamento muscolare alto esteso e interrogativi
- Fusto femorale/testa in impattazione
- Trocantere in penetrazione periostale
- Adduttori in accorciamento/inibizione
- Arrotolamento globale in rotazione interna dell'arto inferiore nel senso della fascia di sostegno

IL GINOCCHIO

- Rotazioni: interna/esterna tibia sotto femore
- Ampia indagine sulla MEMBRANA INTEROSSEA: relazione con le rotazioni tibia sotto femore
- Faccia anteriore, faccia posteriore, ovvero ginocchiopiegato e piede bloccato
- Tuberosità anteriore della tibia, tecnica periostale e conconi di energia
- Rotula, tecnica periostale e conconi di energia
- Cul de sac sopra e sotto quadricipitali, tecnica periostale e conconi di energia

LA CAVIGLIA

- Test di mobilità dell'articolazione
- Test della sottoastraglica
- Articolazione peroneo-tibiale in faglia, periostale e conconi
- Tendine d'Achille: test/borsa sierosa
- Lavoro in intra tendine, in faglia

IL PIEDE

- Cuboide/medio tarsica in compattazione, in rotazione interna/esterna
- Scafoide in rotazione interna/esterna/medio tarsica
- Colonna del pollice in rotazione/compressione

GIORNO 2

REGIONE LOMBARE E FASCELO

PSOAS

- Lavoro in corda/divaricazione
- Lavoro in corda/allungamento/rotazione interna dell'arto inferiore

IL PIRAMIDALE

- Compressione/allungamento sotto il sacro
- Compressione/allungamento con appoggio cubitale della mano

REGIONE LOMBARE E SACRO

L'APONEUROSIS LOMBO-SACRALE:

- Aponeurosi fondamentale, responsabile di numerose lombalgie: approfondimento
- Lavoro delle faglie sacro-iliache
Test di mobilità prima/dopo
- Relazione sacro-iliache/aponeurosi lombare, test di mobilità
- La vertebra tipo lombare
- Impattazione
- Disgiunzione
- Coni d'energia
- Cerniera dorso-lombare
- Lavoro in oscillazione cerniera dorsolombare/sacro
- L'iliaco in compressione interossea
- Il muscolo iliaco

SPERIMENTAZIONE MRP/ VASOMOZIONE OSPEDALE DI REIMS/ FACOLTÀ DI SCIENZE 2012-2015

LA VASOMOZIONE:

- spiegazioni microvascolari
- Descrizione del protocollo
- Spiegazioni e schemi
- Conclusioni vascolari che rivoluzionano il «MRP»
- discussione

<ul style="list-style-type: none"> • Muscoli interossei in periostale, facciasuperiore/inferiore • Dita in compressione/rotazione • Aponeurosi plantare/adduttore dell'alluce <p>Integrazione dell'arto inferiore anca-ginocchio-caviglia-piede: un approccio globale</p>	
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

<p>GIORNO 3</p> <p>APPROCCIO CRANICO IN FASCIAPRAXIE Derivato integralmente dal concetto vascolare «stiliano» della vasomozione Relazioni carotide esterna/carotide interna Ruolo primario dei neurotrasmettitori in osteopatia e fasciapraxie:</p> <p>Approfondimento teorico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le ricerche di JEAN DENIS VINCENT: «La Biologia delle passioni» libro fondamentale sui neurotrasmettitori <p>DURAMADRE E CRANIO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ruolo primario della carotide esterna • I neurotrasmettitori intraduomerici • Ripasso di C3 duomerica • Tecnica della crista galli vascolare, giunzione vascolare di carotide interna-carotide esterna • La corona occipito-mastoidea e diffusione intrarachidea di neurotrasmettitori • Gli zigomatici in tessutale intraosseo, in conidi energia • Il sollevamento duomerico dei parietali 	<p>APPROFONDIMENTI TEORICI E PRATICI SUI CONI D'ENERGIA</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'OSSO RICETTACOLO DELLO STRESS: scoperta capitale per l'osteopatia «ossea» • IPOTESI SULLA STRAORDINARIA PRATICA DEI CONI ENERGETICI <p>PRESENTAZIONE DI UNA TIPOLOGIA FISICA IN RAPPORTO CON LE «CISTI ENERGETICHE»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pratica in coppia e in gruppo alla scoperta corporea delle cisti d'energia... • Trattamenti... in coscienza, discussione
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

- **Durata e orari**
Da venerdì a domenica i **18, 19, 20 febbraio e 13, 14, 15 maggio 2022**, 6 giornate di 8 ore di lezione per un totale di 48h di lezioni frontali e pratiche.
Orari: 09.00-13.00/ 14.30-18.30*
**ATT. NE l'orario domenicale di fine corso potrebbe variare in base a disponibilità e orari dei voli*
- **Sede:** New Master – Via Cristoforo Colombo 112 – Roma
- **Figure professionali:** Osteopati D.O., Studenti dell'ultimo anno di formazione in osteopatia, Laureati in medicina e chirurgia

- **Numero massimo di partecipanti:** 24

- **Costo**
 - 1) Pagamento in unica soluzione: 1100,00€ + iva = 1344,00€
Oppure
 - 2) Acconto al momento dell'iscrizione: 673,00€ (iva inclusa)
Saldo (al max entro 1 settimana dall'inizio del corso): 673,00€ (iva inclusa)

- **Convenzione:** studenti ULTIMO ANNO altre scuole di osteopatia, riduzione del 5% ovvero **1045,00 + iva = 1277,00€**

Comprensivo di

Traduzione consecutiva

Materiale didattico tradotto

