

## PROGRAMMA DEL CORSO

18 > 20 gennaio 2019 | *primo seminario*

<p><b>GIORNO #1</b></p> <p><b>TEORIA E CONCETTO DI BASE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scopi del seminario</li> <li>• Spiegazione del concetto di «manipolazione strutturale tessutale» e storia del nome</li> <li>• Il tessuto connettivo</li> <li>• La lesione osteopatica in questo concetto</li> <li>• Conseguenze fisiologiche e patologiche della lesione</li> <li>• Differenti tecniche manipolative, definizioni</li> <li>• I vantaggi delle tecniche dirette</li> <li>• Applicazione e definizione dei parametri impiegati (posizionamento, lavoro passivo, concetto di centro, concetto di densità, concetto di radicamento, concetto di presenza, concetto di convergenza...)</li> <li>• Slack e thrust, definizioni, parametri, perché, come?</li> <li>• Differenti “prese manipolative”.</li> <li>• Concetto di test di resistenza tessutale</li> <li>• Test per la regione lombo-sacrale.</li> </ul> <p><b>PRATICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Test tessutali: bacino, anca, ginocchio, piede</li> <li>➤ Applicazioni su L5</li> <li>➤ Iliaco posteriore</li> <li>➤ Tibia anteriore</li> <li>➤ Astragalo posteriore</li> <li>➤ Astragalo anteriore</li> <li>➤ Sotto astragala</li> <li>➤ Lateralità del calcagno</li> <li>➤ Calcagno posteriore</li> <li>➤ S1 «apertura»</li> <li>➤ Ginocchio in lateralità</li> <li>➤ Rotazione supina del ginocchio</li> <li>➤ S1 posteriore</li> <li>➤ Discussione</li> </ul>	<p><b>GIORNO #2</b></p> <p><b>PRATICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Approfondimenti di L5</li> <li>➤ L5 in controlateralità</li> <li>➤ «Pompaggio del sacro»</li> <li>➤ Tecnica di apertura discale</li> <li>➤ S3</li> <li>➤ Iliaco anteriore</li> <li>➤ Navicolare</li> <li>➤ Cuboide</li> <li>➤ Cuneiformi</li> <li>➤ Perone anteriore</li> <li>➤ Perone posteriore</li> <li>➤ Rotazione prona del ginocchio</li> <li>➤ Tecniche meniscali</li> <li>➤ L3 e le altre lombari</li> <li>➤ Ripasso delle tecniche precedenti</li> <li>➤ Discussione</li> </ul> <p><b>GIORNO #3</b></p> <p><b>PRATICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Anteriorità delle lombari</li> <li>➤ Decoattazione coxo-femorale</li> <li>➤ Anteriorità della coxo-femorale</li> <li>➤ Coxo-femorale in latero-supinazione</li> <li>➤ Anteriorità del sacro</li> <li>➤ Ripasso delle tecniche imparate</li> <li>➤ Discussione</li> </ul>
---	---

**29 > 31 marzo 2019 | secondo seminario**

<p><b>GIORNO #1</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approccio teorico e concettuale</li> <li>• Test per la regione cervico-dorsale e arto superiore</li> </ul> <p><b>PRATICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Applicazione generale intorno a C5</li> <li>➤ Esercizi pratici di applicazione gestuale</li> <li>➤ Esercizi sul thrust</li> <li>➤ C7/T1</li> <li>➤ Test tessutali della spalla</li> <li>➤ Sterno clavicolare superiore</li> <li>➤ Sterno clavicolare anteriore</li> <li>➤ Gleno omerale anteriore</li> <li>➤ Tecnica della spalla da seduto</li> <li>➤ Rotazione della clavicola</li> <li>➤ Discussione e casi clinici</li> </ul> <p><b>GIORNO #2</b></p> <p><b>PRATICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Approfondimento di C5</li> <li>➤ Esercizi</li> <li>➤ Lavoro sulle altre cervicali</li> <li>➤ Cervicali posteriori, anteriori, laterali: test e tecniche</li> <li>➤ K1</li> <li>➤ Compressione di petto, dorsali medie</li> <li>➤ Rotazioni delle dorsali in decubito ventrale</li> <li>➤ Lateralità del gomito</li> <li>➤ Rotazioni del gomito</li> <li>➤ Testa radiale anteriore</li> <li>➤ Testa radiale posteriore</li> <li>➤ Tecnica del gomito in procubito</li> <li>➤ Approfondimento di C7/T1</li> <li>➤ Ripasso delle tecniche del giorno precedente</li> <li>➤ Discussione</li> </ul>	<p><b>GIORNO #3</b></p> <p><b>PRATICA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Il polso</li> <li>➤ Test per le cervicali alte</li> <li>➤ C1 posteriore</li> <li>➤ C1 laterale</li> <li>➤ T1 T2 T3 in flessione estensione</li> <li>➤ C0 posteriore</li> <li>➤ Tecniche sedute di C7 e K1, in funzione del livello dei partecipanti</li> <li>➤ Ripasso delle tecniche</li> <li>➤ Discussione</li> </ul>
--	--

**Il suddetto programma potrebbe subire delle variazioni secondo necessità didattiche del docente stesso**

*L'Autorizzazione alla registrazione Audio e/o Video è a discrezione del Docente/Relatore.*